



ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 1* ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ: Η τελική εξέταση για το δίπλωμα 1* ερασιτεχνικού αποτελείται από 100 ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής καλύπτοντας όλες τις παραμέτρους για ασφαλή κατάδυση. Χρησιμοποιήστε την ειδική φόρμα απαντήσεων για να μαρκάρετε τις επιλογές σας. Μαρκάρετε μόνο ένα κουτάκι για κάθε πιθανή σας απάντηση.

1. Το γυαλί σε μια μάσκα πρέπει να είναι;

1. Ανθεκτικό σε χτυπήματα
2. Ασφαλές
3. Πλαστικοποιημένο
4. Εύκαμπτο

2. Ο σκοπός της εφαρμογής των δακτύλων σε μια μάσκα κατάδυσης είναι να:

1. Ανακουφίζουν από την πίεση της μάσκας στο πρόσωπο
2. Βγάζουν το νερό από τη μάσκα
3. Ανακουφίζουν τα αυτιά και την μύτη από την πίεση
4. Ανακουφίζουν τα μάτια από την πίεση

3. Πώς αντιμετωπίζετε την πίεση που προκαλεί η μάσκα;

1. Πιέζοντας την μύτη σας και φουσάτε
2. Μετακινείτε το σαγόني σας μπρος πίσω
3. Εκπνέετε συνεχόμενα από το στόμα
4. Εκπνέετε ήρεμα λίγο αέρα από την μύτη

4. Ποιος τύπος κολύμβησης χρησιμοποιείται συχνότερα στην κατάδυση;

1. Ελεύθερο
2. Πρόσθιος
3. Πλάγιο
4. Δελφινισμός

5. Ποιος τύπος αναπνευστήρα παρέχει ευκολότερη αναπνοή;

1. Μικρού μήκους με μικρό στόμιο
2. Μεγάλου μήκους με μικρό στόμιο
3. Μεγάλου μήκους με μεγάλο στόμιο
4. Μικρού μήκους με μεγάλο στόμιο

6. Ο αναπνευστήρας θα πρέπει να τοποθετείται

1. Στην αριστερή πλευρά της ζώνης
2. Από την εσωτερική πλευρά της αριστερής γάμπας
3. Στην δεξιά πλευρά του κεφαλιού
4. Στην αριστερή πλευρά του κεφαλιού

7. Όταν εφαρμόζετε την μέθοδο εκπνοής για τον καθαρισμό αναπνευστήρα, θα πρέπει;

1. Να εκπνεύσετε συνεχόμενα ενώ κοιτάτε προς τον πυθμένα της θάλασσας
2. Να εκπνεύσετε δυνατά περίπου 12 μέτρα από την επιφάνεια
3. Να εκπνεύσετε δυνατά όταν είστε στην επιφάνεια
4. Να εκπνεύσετε κοιτάζοντας την επιφάνεια της θάλασσας καθώς πλησιάζετε προς αυτήν



ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 1* ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

8. Ποια είσοδος στο νερό θα μπορεί να προκαλέσει την μεγαλύτερη πιθανότητα για αποπροσανατολισμό;

1. Βαδίζοντας
2. Με γιγαντιαίο βήμα
3. Με κολοτούμπα
4. Με την πλάτη

9. Πόσες φορές γρηγορότερα μπορεί το νερό να απορροφήσει την θερμοκρασία του σώματος από ότι ο αέρας;

1. 2 φορές
2. 4 φορές
3. 10 φορές
4. 25 φορές

10. Η πλευστότητα που προκαλείται από μια βρεγμένη στολή

1. Αντισταθμίζεται αυτόματα σε όλα τα βάθη
2. Αυξάνεται ανάλογα με το βάθος
3. Μειώνεται ανάλογα με το βάθος
4. Δεν εξαρτάται από το βάθος

11. Ο σκοπός της βαλβίδας εκτόνωσης του Ρυθμ. Πλευστότητας είναι να;

1. Εμποδίζει τη φιάλη από έκρηξη
2. Εμποδίζει τη βαλβίδα της φιάλης από έκρηξη
3. Να εμποδίσει υπέρ διόγκωση του Ρ.Π.
4. Παρέχει επιπρόσθετο αέρα σε μεγάλα βάθη

12. Μια φιάλη εκτεθειμένη στους 100 C ή περισσότερο πρέπει να;

1. επιθεωρηθεί οπτικά
2. μισογεμίσει
3. Είναι άχρηστη
4. χρησιμοποιηθεί προσεκτικά

13. Σε ποια μέγιστη πίεση με κομπρεσέρ αέρα πρέπει να γεμίσει μια φιάλη όταν έχει τα ακόλουθα χαρακτηριστικά:

1. 2250 psi
 2. 2319 psi
 3. 2475 psi
 4. 3000 psi
- DOT3 AA 2250
231975
2-84+

14. Μια φιάλη πρέπει να αποθηκεύεται με λίγη πίεση για να αποφευχθεί;

1. Μόλυνση
2. Γαλβανισμός
3. Έκρηξης
4. Οξείδωση οξυγόνου

15. Ο οπτικός έλεγχος στη φιάλη πρέπει να γίνεται;

1. Κάθε 6 μήνες
2. Μια φορά τον χρόνο
3. Κάθε 5 χρόνια
4. Μόνο όταν παρατηρηθεί tank deterioration



ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 1* ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

16. Πόσο συχνά πρέπει να κάνετε υδροστατικό έλεγχο στη φιάλη;

1. Κάθε 6 μήνες
2. Μια φορά τον χρόνο
3. Κάθε 3 χρόνια
4. Μόνο όταν παρατηρηθεί σκουριά

17. Ο σκοπός του υδροστατικού ελέγχου είναι να;

1. Τσεκάρει τον ρυθμιστή πίεσης
2. Τσεκάρει την ελαστικότητα και την αντοχή της φιάλης
3. Τσεκάρει την πίεση της φιάλης
4. Τσεκάρει το “Ο” ring της φιάλης

18. Ποιος τύπος ρυθμιστή αέρα είναι καλύτερος για βοηθητική αναπνοή;

1. Μονός σωλήνας με όργανο πίεσης
2. Μονός σωλήνας με βυθόμετρο
3. Μονός σωλήνας με εναλλακτική πηγή αέρα
4. Μονός σωλήνας με ισορροπημένο 2 στάδιο

19. Η κύρια προτεραιότητα για το πρώτο στάδιο είναι να;

1. Παρέχει επιπλέον αέρα για τον δύτη
2. Εξυπηρετεί σαν βοήθημα στη φιάλη
3. Μειώνει την υψηλή πίεση σε μέση πίεση
4. Να κρατήσει μακριά το νερό από το δεύτερο στάδιο

20. Η Βαλβίδα τύπου “J” είναι

1. Είναι μια βαλβίδα με ρεζέρβα
2. Είναι μια βαλβίδα που ρυθμίζει μόνη της
3. Δεν χρησιμοποιείται πλέον στην κατάδυση
4. Μέρος του δεύτερου σταδίου του ρυθμιστή

21. Ποιο από τα παρακάτω δεν σχετίζεται με τη ρεζέρβα αέρα;

1. Ρεζέρβα
2. βαλβίδα “J”
3. Βαλβίδα τύπου K
4. Υποβρύχιος μετρητής πίεσης

22. Τι από τα παρακάτω δεν είναι τεχνική καθαρίσματος ρυθμιστών;

1. Φύσημα
2. Κατάποση
3. Εκπνοή
4. Βήχας

23. Ποιο Βυθόμετρο είναι το πιο κατάλληλο για λιγότερο από 10 μέτρα;

1. Capillary gauge
2. Bourdon tube gauge
3. Gas-filled gauge
4. Liquid-filled gauge

24. Το μαχαίρι κατάδυσης πρέπει κανονικά να χρησιμοποιείται σαν;

1. Όπλο
2. Εργαλείο
3. Εξάρτημα για αλιεία
4. Άμυνα για τους καρχαρίες



ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 1* ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

25. Το θαλασσινό νερό παρέχει περισσότερη άνοση από ότι το γλυκό νερό γιατί το θαλασσινό νερό είναι;

1. Πιο Πυκνό
2. Πιο ζεστό
3. Πιο κρύο
4. Πιο ενεργό

26. Τα αντικείμενα κάτω από την επιφάνεια της θάλασσας, φορώντας μια μάσκα φαίνονται;

1. Μεγαλύτερα και πιο κοντά
2. Μικρότερα και πιο κοντά
3. Πιο κοντά και θολά
4. Μεγαλύτερα και πιο μακριά

27. «Θολό γλιτσιασμένο» είναι ένας όρος που χρησιμοποιείται για να περιγράψει το νερό που ;

1. Περιέχει Θερμοκληνή μέρη
2. Έχει κινούμενο νερό
3. Έχει μεγάλα φύκια
4. Έχει σκοτεινό μπλε χρώμα

28. Τα αντικείμενα σε βάθος 20 μέτρα από την επιφάνεια της θάλασσα φαίνονται να είναι γαλαζωπά εξαιτίας της;

1. Διάθλασης του φωτός
2. Ανάκλασης του φωτός
3. Απορρόφησης του φωτός
4. Διάχυσης του φωτός

29. Το σινιάλο με σφιχτή γροθιά και τον αντίχειρα να εκτείνεται ψηλά σημαίνει;

1. OK
2. Κοίτα προς την επιφάνεια
3. Χρειάζομαι αέρα
4. Ανάδυση

30. Η κατάδυση σε πολύ κρύα νερά;

1. Προκαλεί νυχτερινή τύφλωση
2. Αυξάνει την διανοητική ευκινησία
3. Μειώνει τις σωματικές και ψυχικές αντιδράσεις
4. Μειώνει την αγωγιμότητα

31. Ο όρος “Κυψελίδα” χρησιμοποιείται για να περιγράψει ένα μέρος;

1. Του ρυθμιστή αέρα
2. Πνεύμονα
3. Ανθρώπινων ιστών και κόλπων
4. Το σύστημα προώθησης ενός καλαμαριού

32. Κατά την διάρκεια της αναπνοής το οξυγόνο ανταλλάσσεται με;

1. Μονοξειδίο του άνθρακα
2. Διοξειδίο του άνθρακα
3. Οξειδίο του αζώτου
4. Άζωτο



ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 1* ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

- 33. Το αναπνευστικό κινητήριο κέντρο επηρεάζεται από;**
1. Υψηλά επίπεδα οξυγόνου
 2. Υψηλά επίπεδα διοξειδίου του άνθρακα
 3. Χαμηλά επίπεδα οξυγόνου
 4. Χαμηλά επίπεδα διοξειδίου του αζώτου
- 34. Η υποξία είναι ένα φαινόμενο που επηρεάζει τους;**
1. Ελεύθερους δύτες
 2. Αυτόνομους δύτες
 3. Σκληρούς δύτες
 4. Κολυμβητές αποστάσεων
- 35. Ο υπεραερισμός είναι;**
1. Τεχνική που εφαρμόζεται από ελεύθερους δύτες
 2. Μια όχι ασφαλή μέθοδος
 3. Χρήσιμη γιατί εμποδίζει την αύξηση του CO₂
 4. Χρήσιμη για έκτακτη ανάγκη
- 36. Ο ελεγχόμενος υπεραερισμός για πόσες βαθιές εισπνοές και εκπνοές πριν από την εισπνοή κατάδυσης ενδείκνυται;**
1. Καμία
 2. 3 ή 4
 3. 4 ή περισσότερες
 4. Μεταξύ της τέταρτης και της έκτης
- 37. Ο ανεξέλεγκτος υπεραερισμός μπορεί να ελεγχθεί από;**
1. Γρήγορη ρηχή αναπνοή
 2. Αλλαγή από ρυθμιστή αέρα σε αναπνευστήρα
 3. Αναπνοή από την κορυφή του πνεύμονα
 4. Αργή βαθιά χαλαρή αναπνοή
- 38. Ο υπερβολικός υπεραερισμός μπορεί να οδηγήσει σε;**
1. Εμβολισμό αέρα
 2. Νάρκωση αζώτου
 3. Αναισθησία
 4. Εμφύσημα
- 39. Το CPR είναι μια τεχνική η οποία;**
1. Χρησιμοποιείται για να βοηθήσει τη νόσο των δυτών
 2. Απαιτεί ενέσεις αδρεναλίνης
 3. Πρέπει να παρουσιαστεί από ένα γιατρό σε σεμινάριο
 4. Περιλαμβάνει αναπνευστική αναζωογόνηση
- 40. Η Φιάλη πρέπει πάντα να είναι γεμάτη με**
1. 50% άζωτο και 50% οξυγόνο
 2. Καθαρό και ξηρό φιλτραρισμένο αέρα
 3. 64% οξυγόνο και 36% άζωτο
 4. Καθαρό οξυγόνο



ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 1* ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

- 41. Ο όγκος του αέρα σε μια μπουκάλα κατάδυσης στο βάθος των 10 μ. είναι**
1. Μικρότερη από το επίπεδο αέρα
 2. Μεγαλύτερη από το επίπεδο αέρα
 3. Ίση με τρεις φορές από τον όγκο επιφανείας
 4. Ίσος με το επίπεδο επιφανείας
- 42. Η απόλυτη πίεση στα 20μ. είναι;**
1. 1 ατμόσφαιρα
 2. 2 ατμόσφαιρες
 3. 3 ατμόσφαιρες
 4. 4 ατμόσφαιρες
- 43. Αν γεμίσετε τους πνεύμονες σας με αέρα ενώ κάνετε ελεύθερη κατάδυση, στα 10μ πόσο μειώνεται ο όγκος αέρα;**
1. 25%
 2. 50%
 3. 75%
 4. Παραμένει σταθερό
- 44. Η απόλυτη πίεση είναι το άθροισμα της πίεσης του νερού και;**
1. Της ατμοσφαιρικής πίεσης
 2. Του οργάνου πίεσης
 3. Του περιβάλλοντος
 4. Της πίεσης του αίματος
- 45. Η ευσταχιακή σάλπιγγα επεκτείνεται από;**
1. Τη μύτη και το έξω αυτί
 2. Πίσω από το λαιμό στους κόλπους
 3. Στους πνεύμονες στο πίσω μέρος του λαιμού
 4. Πίσω από το λαιμό και ενώνει τη μύτη και το μέσο αυτί
- 46. Η πιο συνηθισμένη και σίγουρη μέθοδος για να κάνουμε εξίσωση είναι;**
1. Να εκπνέουμε συνεχόμενα κατά την ανάδυση
 2. Πάντα να αναπνέουμε κανονικά
 3. Κρατάμε την μύτη μας, κλείνουμε το στόμα και φυσάμε δυνατά
 4. Κρατάμε την μύτη μας, και φυσάμε απαλά αέρα προς τα αυτιά
- 47. Η συμπίεση προκαλείται από;**
1. Κάθε αλλαγή πίεσης
 2. Μείωση της πίεσης
 3. Αύξηση της πίεσης
 4. Από αύξηση του όγκου
- 48. Ένας δύτης πρέπει να κάνει εξίσωση κατά τη διάρκεια της κατάδυσης;**
1. Σχεδόν κάθε μέτρο
 2. Όταν ο πόνος των αυτιών ελέγχεται
 3. Στο βάθος των 10μ.
 4. Όταν η ευσταχιακή σάλπιγγα ανοίγει



ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 1* ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

49. Ο πόνος γύρω από τα αυτιά και στο μπροστινό μέρος του κεφαλιού είναι σύμπτωμα;

1. Συμπίεσης αεροφόρων κόλπων
2. Συμπίεσης δοντιού
3. Συμπίεσης έξω αυτιού
4. Νάρκωσης από άζωτο

50. Οι δύτες πρέπει να θεωρούν την χρήση των ωτοασπίδας;

1. Πολύ σημαντική όταν βουτάνε σε μολυσμένα νερά
2. Άνετη αλλά όχι απαραίτητη
3. Σαν επιλογή
4. Πολύ επικίνδυνη

51. Κατά τη διάρκεια της ανάδυσης ο αέρας στους πνεύμονες;

1. Διαστέλλετε όταν μειώνετε η πίεση
2. Διαλύει την κυκλοφορία του αίματος
3. Συμπιέζεται όταν μειώνεται η πίεση
4. Διαστέλλετε όταν αυξάνετε η πίεση

52. Στην κατάδυση με αυτόνομη συσκευή αέρα το κράτημα της αναπνοής κατά την ανάδυση μπορεί να προκαλέσει;

1. Νόσος των δυτών, πνευμονία και αντίστροφη απόφραξη
2. Νόσος των δυτών, Έκσταση βάρους
3. Εμβολή αέρα, πνευμοθώρακα, μεσοθώρακιο εμφύσημα και υποδόριο εμφύσημα
4. Νάρκωση αζώτου

53. Είναι σημαντικό να αναπνέουμε κανονικά ή να εκπνέουμε συνεχόμενα όταν κάνουμε υποχρεωτική ανάδυση για να;

1. Αποφύγουμε τον αποπροσανατολισμό
2. Εμποδίσουμε την εμβολή αέρα
3. Εμποδίσουμε τη νόσο των δυτών
4. Διατηρήσουμε τον περισσευούμενο αέρα

54. Η εμβολή αέρα θεραπεύεται αποτελεσματικά με άμεση;

1. Απόσυμπιέση στο νερό
2. Θεραπεία σε θάλαμο
3. Απόσυμπιέση στα 5μ
4. Απόσυμπιέση με καθαρό άζωτο

55. Ο κίνδυνος της εμβολής είναι μεγαλύτερος;

1. Σε βάθη κάτω από 10 μ.
2. Κάτω από 45μ.
3. Από 10μ. προς την επιφάνεια
4. Κάτω από 15μ.

56. Το μέγιστο επιτρεπόμενο βάθος για ερασιτέχνες δύτες είναι;

1. 10μ.
2. 18μ.
3. 40μ.
4. 91μ.



ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 1* ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

57. Η νάρκωση από άζωτο προκαλείται από;

1. Ρήξη στα ερυθρά αιμοσφαίρια
2. Την αύξηση της μερικής πίεσης αζώτου
3. Την αναπνοή αζώτου στα 10 μ
4. Την αναπνοή διοξειδίου

58. Η θεραπεία για την νάρκωση από άζωτο είναι;

1. Ηλεκτροσόκ
2. Απόσυμπίεση στο νερό
3. Απόσυμπίεση σε θάλαμο
4. Ανάδυση σε πιο ρηχά νερά

59. Η συνολική πίεση ενός μίγματος αερίου ισοδυναμεί με (Dalton);

1. Με το άθροισμα των επιμέρους πιέσεων των αερίων
2. Τις πιέσεις πολλαπλασιάζοντας την συνολική πίεση
3. Τις πιέσεις πολλαπλασιάζοντας από την μέση πίεση
4. Την συνολική μέτρηση της ατμοσφαιρικής πίεσης και από το μίγμα

60. Όταν οι ερασιτέχνες δύτες χρησιμοποιούν τους καταδυτικούς πίνακες του Αμερικάνικου ναυτικού ;

1. Μπορούν να καταδύονται στα μέγιστα όρια
2. Μπορούν να αποφύγουν τη νόσο
3. Πρέπει να είναι συντηρητικοί
4. Πρέπει να κάνουν μόνο καταδύσεις με απόσυμπίεση

61. Ο σκοπός των στάσεων απόσυμπίεσης είναι;

1. Να εμποδίζει τη νόσο των δυτών
2. Να αποβάλλει το διοξείδιο του άνθρακα από το σώμα
3. Να εμποδίζει την νάρκωση αζώτου
4. Να προστατεύει από ενδεχόμενο πνευμοθώρακα

62. Ο πίνακας καταδύσεων αναψυχής παρέχει;

1. Να είσαι μέσα στα όρια των στάσεων απόσυμπίεσης
2. Τον μέγιστο χρόνο που μπορεί να μείνει κάποιος σε βάθη χωρίς να χρειάζεται αποσυμπίεση
3. Το ποσοστό ανάδυσης που πρέπει να ξέρει κάποιος για κατάδυση με αποσυμπίεση
4. Τα ελάχιστα χρονικά όρια στην επιφάνεια και κάτω από το νερό για αποσυμπίεση

63. Ποια είναι η μέγιστη ταχύτητα ανάδυσης ;

1. 9μ. το λεπτό
2. 18μ. το λεπτό
3. 10μ. το λεπτό
4. 30μ. το λεπτό



ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 1* ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

64. Ο χρόνος βυθού αναφέρεται στον χρόνο;

1. Που φτάνουμε στον βυθό μέχρι τη στιγμή που φεύγουμε από τον βυθό
2. Από το ξεκίνημα της κατάδυσης μέχρι το ξεκίνημα της ανάδυσης
3. Από το ξεκίνημα της κατάδυσης μέχρι το τέλος της κατάδυσης
4. Από την άφιξη στο βυθό μέχρι την άφιξη στην επιφάνεια

65. Όταν χρησιμοποιείται ο πίνακας καταδύσεων, το βάθος προσδιορίζεται ως;

1. Το βάθος όπου απαιτείται αποσυμπίεση
2. Το βάθος όπου οι δύτες περνούν τον περισσότερο χρόνο
3. Η απόσταση από τον βυθό
4. Το βαθύτερο σημείο που μπορούμε να φτάσουμε

66. Όταν καταδύστε σε υψόμετρο, θα πρέπει να;

1. Προσθέτετε 10% στον πίνακα U.S Navy
2. Ακολουθείτε ακριβώς τον πίνακα U.S Navy
3. Μετατρέπεται τον πίνακα σε πίνακα υψομέτρου
4. Χρησιμοποιείτε τους ειδικούς πίνακες που είναι φτιαγμένη για υψομετρικές καταδύσεις

67. Ποιος ο ρόλος τις επανασυμπίεσεις σε θάλαμο για τραυματισμένους από νόσο των δυτών ;

1. Μειώνει το μέγεθος της εμβολής αέρα
2. Αναγκάζει το οξυγόνο να διαλυθεί
3. Εξαλείφει την επίδραση του αζώτου
4. Αναγκάζει το άζωτο να διαλυθεί

68. Μια σοβαρή επίπτωση της πτήσης μετά από κατάδυση είναι;

1. Νάρκωση αζώτου
2. Εμβολή αέρα
3. Απόφραξη των αυτιών
4. Νόσος των δυτών

69. Ο πίνακας του U.S Navy χρησιμοποιείτε για;

1. Θαλασσινό νερό
2. Θαλασσινό και κανονικό νερό
3. Υψομετρική κατάδυση σε γλυκό νερό
4. Γλυκό νερό στο επίπεδο τις θάλασσας

70. Ποιος είναι ο πρωταρχικός σκοπός για το διάλειμμα επιφανείας σε επαναλαμβανόμενες καταδύσεις ;

1. Δίνει στους δύτες ένα χρόνο ξεκούρασης ανάμεσα στις βουτιές
2. Να ξαναγεμίσει τις μπουκάλες και να τσεκάρει τον εξοπλισμό
3. Το ίδιο όπως μια στάση αποσυμπίεσης
4. Παρέχει πρόσθετη απελευθέρωση αζώτου



ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 1* ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

71 .Κάθε κατάδυση που γίνεται τουλάχιστον 10 λεπτά μετά και μέσα σε 12 ώρες μιας προηγούμενης βουτιάς λέγεται;

1. Κατάδυση αποσυμπίεσης
2. Κατάδυση μη αποσυμπίεσης
3. Υπολειπόμενο άζωτο
4. Επαναληπτική κατάδυση

72. Αν έχετε γράμμα “Κ” στο τέλος της κατάδυσης, το γράμμα Κ αναφέρεται σαν;

1. Απαιτείτε αποσυμπίεση
2. Διαλυμένο άζωτο στον οργανισμό
3. Επίπεδο διοξειδίου του άνθρακα
4. Χρονικό όριο κατάδυσης

Οι ερωτήσεις από 73 έως 89 αναφέρονται στον πίνακα καταδύσεων U.S Navy.

73. Αν σχεδιάσετε να καταδυθείτε στα 27μ., πόσο χρόνο μπορείτε να μείνετε μέχρι να γίνει απαραίτητη η αποσυμπίεση

1. 5 λεπτά
2. 30 λεπτά
3. 35 λεπτά
4. 40 λεπτά

74. Αν καταδυθείτε στα 30μ. για 26 λεπτά τι πρέπει να κάνετε;

1. Σταματάμε στο 1μ. για 10 λεπτά
2. Σταματάμε στα 10 μ. για 1 λεπτό και 30 δευτερόλεπτα
3. Κολυμπάτε στην επιφάνεια χωρίς να απαιτείται στάση
4. Σταματάμε στα 3μ. για 3 λεπτά

75. Κατά τη διάρκεια μιας κατάδυσης, δύο δύτες περνούν 30 λεπτά στα 22μ. και 11 λεπτά στα 21μ.. Απαιτείται αποσυμπίεση και τι είδους;

1. Δεν απαιτείται αποσυμπίεση
2. 11 λεπτά και 20 δευτερόλεπτα στα 3μ.
3. 10 λεπτά στα 3μ.
4. 1 λεπτό και 10 δευτερόλεπτα στα 15μ.

76. Υποθέστε ότι ξεκινάτε 1 ώρα και 30 λεπτά μετά από διάλειμμα επιφανείας και έχετε δείκτη αζώτου “F”. Πόση ώρα μπορείτε να παραμείνετε στα 16μ. για την επόμενη κατάδυση πριν απαιτηθεί αποσυμπίεση;

1. 24 λεπτά
2. 36 λεπτά
3. 55 λεπτά
4. 60 λεπτά



ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 1* ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

77. Υπολειπόμενος χρόνος αζώτου είναι απαραίτητη προϋπόθεση για να;

1. Αποφύγουμε τη νάρκωση αζώτου
2. Γίνονται ασφαλείς επαναληπτικές καταδύσεις
3. Για σωστή μεταχείριση τις νόσου των δυτών
4. Για να πάρετε περισσότερο από μια φιάλη καταδύσεων μαζί σας

78. Υποθέστε ότι ολοκληρώνετε μια κατάδυση και έχετε δείκτη αζώτου “Η”.

Ποιο είναι το ελάχιστο διάλειμμα επιφανείας που απαιτείται για να γίνετε “G”;

1. 10 λεπτά
2. 36 λεπτά
3. 37 λεπτά
4. 1 ώρα και 6 λεπτά

79. Αν ξεκινήσετε ένα διάλειμμα επιφανείας των 2 ωρών και 4 λεπτών και έχετε

δείκτη αζώτου “J” , ποιο θα ήταν το επόμενο γράμμα μετά το διάλειμμα

επιφανείας;

1. K
2. G
3. E
4. F

80. Ξεκινώντας διάλειμμα επιφανείας για 1 ώρα και 30 λεπτά και έχετε δείκτη

αζώτου “Η”, πόσο χρόνο μπορείτε να μείνετε στα 27μ. μέχρι την επόμενη

κατάδυση προτού απαιτηθεί αποσυμπίεση;

1. 30 λεπτά
2. 24 λεπτά
3. 12 λεπτά
4. 6 λεπτά

81. Αν έχετε δείκτη αζώτου “Α” και κάνετε μια δεύτερη κατάδυση στα 10μ.,

πόσο χρόνο μπορείτε να μείνετε χωρίς να είναι απαραίτητη η αποσυμπίεση;

1. Δεν υπάρχει περιορισμός
2. 310 λεπτά
3. 200 λεπτά
4. 100 λεπτά

82. Αν ολοκληρώσετε μια κατάδυση και έχετε δείκτη αζώτου “N” και κάνετε

ένα διάλειμμα επιφανείας για 48 λεπτά, πόση ώρα μπορείτε να καταδυθείτε στα

12 μ. χωρίς να περάσετε την ώρα μηδέν;

1. 39 λεπτά
2. 40 λεπτά
3. 161 λεπτά
4. 200 λεπτά



ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 1* ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

83. Αν μια ομάδα κατάδυσης ξεκινά για 1 ώρα και 13 λεπτά να κάνει διάλειμμα επιφανείας και έχει δείκτη αζώτου “E”, ποιος θα είναι ο υπολειπόμενος χρόνος αζώτου όταν ξεκινούν την επόμενη κατάδυση στα 19μ.;

1. 20 λεπτά
2. 24 λεπτά
3. 26 λεπτά
4. 30 λεπτά

84. Το γράμμα αζώτου για μια κατάδυση στα 10μ. διάρκειας 25 λεπτά είναι;

1. A
2. B
3. C
4. D

85. Μια κατάδυση στα 18μ. διάρκειας 70 λεπτών απαιτεί στάση αποσυμπίεσης για;

1. 1 λεπτό κατά τη διάρκεια της ανάδυσης
2. 2 λεπτά στα 3μ.
3. 3 λεπτά στα 3μ.
4. 7 λεπτά στα 3μ.

86. Ένα ζευγάρι ξεκινά ένα δίωρο διάλειμμα επιφανείας έχει δείκτη αζώτου “D”, τι κατηγορίας γράμμα αζώτου θα έχει στο τέλος του διαλείμματος επιφανείας;

1. A
2. B
3. C
4. D

87. Το χρονικό όριο μη αποσυμπίεσης για μια κατάδυση στα 12μ. είναι;

1. 5 λεπτά
2. 60 λεπτά
3. 100 λεπτά
4. 200 λεπτά

88. Ένα ζευγάρι θέλει να καταδυθεί στα 21μ. για μια ώρα, πόσες στάσεις αποσυμπίεσης είναι απαραίτητες;

1. Μία
2. Δύο
3. Τρεις
4. Τέσσερις



ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 1* ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

89. Τι διάλειμμα επιφανείας χρειάζονται δύο δύτες με δείκτη αζώτου “C” για να γίνουν “A” ;

1. Μία ώρα και 39 λεπτά
2. Μία ώρα και 40 λεπτά
3. Δύο ώρες και 49 λεπτά
4. Δύο ώρες και 50 λεπτά

90. Η αναμενόμενη καθημερινή άνοδος και κάθοδος του ωκεανού ονομάζεται;

1. Κύμα
2. Παλιρροιακό ρεύμα
3. Τρέχουσα μετακίνηση
4. Παλίρροια

91. Η προβλεπόμενη πλημμύρα και η υποχώρηση των υδάτων στις ακτές ονομάζεται;

1. Κύμα
2. Παλιρροιακή γραμμή
3. Παλίρροια
4. Άμπωτη

92. Με εξαίρεση την κατάδυση σε ρεύμα πια διάρκεια είναι καλύτερη για κατάδυση;

1. Πριν από την άμπωτη
2. Πριν από την πλημμυρίδα
3. Μετά την άμπωτη
4. Μετά την πλημμυρίδα

93. Τα κύματα που «σκάνε» σε απόσταση από την όχθη συνήθως υποδεικνύουν;

1. Δυνατό παλιρροϊκό ρεύμα
2. Δυνατός κυματισμός
3. Δυνατό αντιμάμαλο
4. Ύφαλος η αμμόλοφος

94. Η κίνηση του νερού κατά τη διάρκεια ενός κύματος είναι;

1. Μπρος και πίσω
2. Πάνω κάτω
3. Μπροστά και μακριά από το έδαφος
4. Φρέσκο - θαλασσιά

95. Τα κύματα τείνουν να κινούνται;

1. Κάτω και μακριά από την παραλία
2. Παράλληλα στην παραλία
3. Αντίθετα προς τη φορά του ρολογιού
4. Δεξιόστροφα προς την παραλία



ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ 1* ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΥΠΟΒΡΥΧΙΑΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΛΙΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

96. Όταν απροσδόκητα βρεθείτε σε ένα δυνατό παλιρροιακό ρεύμα το οποίο σας παρασύρει σε άλλη κατεύθυνση από αυτή που θέλετε τότε πρέπει να;

1. Να βγείτε αμέσως
2. Κολυπήσετε ήρεμα κάθετα προς αυτό και να βγείτε
3. Κολυπήσετε κόντρα
4. Κολυπήσετε με το ρεύμα

97. Όταν κάνετε κατάδυση από σκάφος όπου το ρεύμα είναι δυνατό, πρέπει να ξεκινήσετε την βουτιά σας;

1. Με το ρεύμα
2. Κόντρα στο ρεύμα
3. Κάθετος στο ρεύμα
4. Κάτω από το ρεύμα

98. Το kelp είναι;

1. Κρύα ζωική μορφή που μετακινείται
2. Κρύα μορφή ζωής που ζει μόνιμα σε αλμυρό νερό
3. Συμβιώνει με το αλμυρό νερό και τρέφεται με ζώα
4. Τροπικό φυτό

99. Τα κοράλλια αναπτύσσονται κυρίως;

1. Με kelp και όστρακα
2. Σε βάθη πάνω από 60μ.
3. Σε ζεστά τροπικά νερά
4. Σε κρύους ωκεανούς και θάλασσες

100. Οι δύτες μπορούν να επηρεάσουν θετικά την οικολογία ;

1. Ψαρεύοντας για φαγητό και όχι για χόμπι
2. Μη λεηλατώντας τη θαλάσσια ζωή
3. Το ένα το δυο και το τέσσερα είναι σωστά
4. Ρυθμίζοντας σωστά την πλευστότητα τους