



CMAS

CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES

WORLD UNDERWATER FEDERATION

**ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΑΠΝΟΙΑ
(ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΠΕΔΙΛΑ)
ΔΙΕΘΝΗΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ
ΕΚΔΟΣΗ 2010/04
CA 169**

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Περιεχόμενα.....	2
1. ΤΜΗΜΑ 1.....	3
1.1 ΟΡΙΣΜΟΙ.....	3
1.1.1. Άπνοια.....	3
1.1.2. Δυναμική Άπνοια.....	3
1.1.3. Απώλεια Συνείδησης-Υποξία (Black – out).....	3
1.1.4. Χρήση αρσενικού γένους.....	3
1.1.5. Ποινές.....	3
1.1.6. Παραβίαση Κανονισμών.....	3
2. ΤΜΗΜΑ2.....	4
2.1ΓΕΝΙΚΑ ΤΕΧΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ.....	4
2.1.1. Κατηγορίες, Υλικά και Εξοπλισμός των αθλητών.....	4
2.1.2. Οργάνωση χώρου των αγώνων.....	4
2.1.3. Χώρος των αγώνων.....	5
2.1.4. Δείκτης της απόστασης και όργανο μέτρησης.....	5
2.1.5. Χώρος προθέρμανσης.....	6
2.1.6. Απώλεια Συνείδησης-Υποξία.....	6
2.1.7. Βοηθοί των αθλητών.....	6
2.2 ΚΡΙΤΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΗΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ.....	7
2.2.1. Γενικά.....	7
2.2.2. Αρχικριτής.....	7
2.2.3. Κριτής χώρου αγώνων.....	8
2.2.4. Κριτής επιφανείας.....	8
2.2.5. Κριτής προθέρμανσης.....	9
2.2.6. Κριτής τεχνικήςασφαλείας.....	9
2.2.7. Γραμματέας αγώνων.....	9
2.2.8. Ιατρική υποστήριξη.....	10
2.2.9. Επιπλέον υποστήριξη.....	10
3. ΤΜΗΜΑ3.....	11
3.1. ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ.....	11
3.1.1. Εκκίνηση.....	11
3.1.2. Κατάδυση.....	12
3.1.3. Οριζόντια διαδρομή.....	12
3.1.4. Ανάδυση.....	12
3.1.5. Κατάταξη αθλητών του αγώνα.....	13



ΤΜΗΜΑ 1-----

1.1 Ορισμοί

1.1.1 Άπνοια:

Ο όρος <<Άπνοια>> περιγράφει ένα αθλητικό γεγονός, όπου ο αθλητής κρατάει την αναπνοή του, διατηρώντας το πρόσωπό του κάτω από την επιφάνεια του νερού.

1.1.2 Δυναμική Άπνοια:

Είναι το αγώνισμα, όπου ο αθλητής προσπαθεί να καλύψει τη μέγιστη οριζόντια απόσταση, κρατώντας το σώμα του κάτω από την επιφάνεια του νερού, με άπνοια, με ή χωρίς πτερύγια.

Αυτό το αγώνισμα, μπορεί να πραγματοποιηθεί σε πισίνα κολύμβησης ή σε λίμνη – θάλασσα, με χρήση πτερυγίων (διπλά ή μονοπέδιλο) ή άνευ. Όταν χρησιμοποιούνται πέδιλα θα πρέπει να ενεργοποιούνται μόνο από τη μυϊκή δύναμη του αθλητή, χωρίς τη χρήση κάποιου μηχανισμού έστω και αν αυτός ενεργοποιείται μυϊκά.

1.1.3 Απώλεια Συνείδησης-Υποξία (Black Out):

Απώλεια Συνείδησης, (συχνά αναφέρεται και σαν Black out) είναι μια σοβαρή κατάσταση κατά την οποία ο αθλητής χρειάζεται εξωτερική βοήθεια για να μείνει στην επιφάνεια ή να σταθεί όρθιος. Την απώλεια συνείδησης πρέπει να την διαχωρίσουμε από την Απώλεια Κινητικού ελέγχου (αναφέρεται και σαν Samba).

1.1.4 Χρήση αρσενικού γένους

Στο κείμενο που ακολουθεί θα χρησιμοποιούνται προσδιορισμοί στο αρσενικό φύλλο. Δε χρειάζεται να τονίσουμε ότι αυτό γίνεται αποκλειστικά και μόνο για οικονομία χώρου, και αποφυγή παράξενων εκφράσεων. Είναι απόλυτα κατανοητό ότι όλα τα άτομα που λαμβάνουν μέρος σε έναν αγώνα, σε όλους τους ρόλους μπορούν να ανήκουν και στα δύο φύλλα.

1.1.5 Ποινές:

Οποτεδήποτε παραβιάζεται ένας κανόνας, με τρόπο που δε συνεπάγεται ακύρωση, (αυτή ή ελάχιστη παραβίαση καθορίζεται στα επακόλουθα άρθρα) δίδεται ποινή. Αυτό σημαίνει ότι αφαιρούνται 10 (δέκα) μέτρα από τη συνολική απόσταση που διήνυσε ο αθλητής. Η ποινή δίδεται μόνο μια φορά για την επαναπαραβίαση του ίδιου κανόνα.

1.1.6 Παραβίαση των κανονισμών.

Η παραβίαση των κανονισμών επιφέρει ακύρωση εκτός αν καθορίζεται διαφορετικά σε συγκεκριμένο άρθρο.



ΤΜΗΜΑ 2-----

2.1 Τεχνικά θέματα.....

2.1.1 Κατηγορίες, υλικά και εξοπλισμός αθλητών

2.1.1.1 Κατηγορίες

2.1.1.1.1 Οι επίσημοι αγώνες οργανώνονται για άνδρες και/ή για γυναίκες.

2.1.1.2 Εγκεκριμένος εξοπλισμός

2.1.1.2.1 Διπλά πέδιλα ή μονοπέδιλα χωρίς περιορισμό διαστάσεων και υλικών.

2.1.1.2.2 Ο αριθμός του αθλητή επικολλάται στα πέδιλα (πάνω ή/και κάτω).

2.1.1.2.3 Η μάσκα ή τα γυαλάκια πρέπει να είναι διάφανα, ώστε οι κριτές να μπορούν να διακρίνουν τα μάτια.

2.1.1.2.4 Κλιπ μύτης.

2.1.1.3 Βοηθητικός εξοπλισμός

2.1.1.3.1 Επιτρέπεται η χρήση στολής από νεοπρέν ή άλλο υλικό.

2.1.1.3.2 Οι αθλητές επιτρέπεται να χρησιμοποιούν το προσωπικό τους έρμα. Αν χρησιμοποιούνται βάρη, πρέπει οπωσδήποτε να διαθέτουν πόρπη ταχείας απελευθέρωσης και να τα φοράνε πάνω από τη στολή τους. Δεν επιτρέπεται σε καμία περίπτωση να έχουν κρυμμένα βάρη κάτω από τη στολή τους. Η παραβίαση αυτού του κανόνα οδηγεί σε ποινή.

2.1.1.3.3 Σε όλους τους αγώνες και τα διεθνή πρωταθλήματα επιτρέπεται η διαφήμιση πάνω στη μάσκα και τα πέδιλα χωρίς εξαίρεση.

2.1.1.3.4 Η διαφήμιση επιτρέπεται επίσης στα ρούχα, αλλά παρόλα αυτά γίνεται σαφές ότι στους διεθνείς αγώνες, οι αθλητές υποχρεούνται να συμμετέχουν στις τελετές με τις επίσημες στολές της εθνικής τους ομάδας.

2.1.1.3.5 Η χρήση Οξυγόνου απαγορεύεται αυστηρά. Ο αθλητής που θα αποδειχθεί ένοχος για χρήση Οξυγόνου ή μείγματος αερίων εμπλουτισμένο σε Οξυγόνο, αμέσως ακυρώνεται και υποβάλλεται στη διαδικασία αναστολής συμμετοχής σε αγώνες και πρωταθλήματα της CMAS, για την περίοδο που θα οριστεί από την Ομοσπονδία.

2.1.2 Οργάνωση του χώρου των αγώνων

2.1.2.1 Οι αγώνες δυναμικής άπνοιας σε κολυμβητικές πισίνες, πρέπει να γίνονται σε 50 μέτρα πισίνα (αγώνας με πέδιλα), και 25 η 50 μέτρα πισίνα (αγώνας χωρίς πέδιλα), με ελάχιστο βάθος 1.40 (ένα μέτρο σαράντα εκατοστά) και ελάχιστο 6 (έξη) διαδρομές.

2.1.2.2 Αυτές οι μετρήσεις πρέπει να επαληθευτούν και να επικυρωθούν από τον Αρχικριτή της CMAS.

2.1.2.3 Ο κριτής που ανακοινώνει την εκκίνηση πρέπει να έχει μικρόφωνο για τις προφορικές εντολές.

2.1.2.4 Δύο περιοχές αγώνα είναι δυνατόν να εγκατασταθούν στην ίδια πισίνα. Σε αυτή την περίπτωση η πισίνα πρέπει να διαθέτει τουλάχιστον 8 (οκτώ) διαδρομές.

2.1.2.5 Για να βοηθηθούν οι κριτές στις αποφάσεις τους, μπορεί να συνυπάρχει επίσημο βίντεο του αγώνα, που γράφει την επίδοση του αθλητή από την επιφάνεια και αν αυτό είναι τεχνικά δυνατό, ακόμη ένα υποβρυχίως.

2.1.2.6 Στα άκρα της διαδρομής πρέπει να υπάρχει στο έδαφος της πισίνας, εμφανές σημάδι που ορίζει την απόσταση των 3 (τριών) μέτρων μετά την εκκίνηση και μετά την στροφή.

2.1.3 Χώρος των αγώνων

2.1.3.1 Το σημείο εκκίνησης πρέπει να είναι εμφανώς οριοθετημένο, μέσα κι έξω από την πισίνα.

2.1.3.2 Η διαδρομή του αγώνα πρέπει να είναι η πλέον κοντινή στην άκρη της πισίνας, για ασφάλεια και να επιτρέπει τη διάσωση.

2.1.3.3 Αν η πλέον ακριανή διαδρομή έχει ακατάλληλα χαρακτηριστικά για τις ανάγκες του αγώνα, μπορεί να χρησιμοποιηθεί η επόμενη.

2.1.3.4 Η περιοχή του αγώνα στα δεξιά (αριστερά) της άκρης της πισίνας αποτελείται από τρεις συνεχόμενες διαδρομές. Η πρώτη, κοντινότερα στην άκρη είναι για τον διαγωνιζόμενο αθλητή. Η αμέσως επόμενη, στα αριστερά (δεξιά) του είναι για τους βοηθούς και η αμέσως επόμενη, στα αριστερά (δεξιά) για τον επίσημο κινηματογραφιστή (video) και τους φωτογράφους.

2.1.3.5 Ένα σήμα «Τ», τουλάχιστον 20(είκοσι) εκατοστών πλάτους, πρέπει να είναι τοποθετημένο στον πυθμένα της πισίνας, σε απόσταση 2 (δύο) μέτρων μετά την εκκίνηση και πριν τη στροφή (τοίχος).

2.1.3.6 Πρέπει να υπάρχει μία γραμμή στο κέντρο της πισίνας που να σημειώνει το 25° (εικοστό πέμπτο) μέτρο της διαδρομής.

2.1.3.7 Αν το σημείο έναρξης της πισίνας είναι βαθύτερο από 1,40 (ένα μέτρο και σαράντα εκατοστά), τότε πρέπει να υπάρχει κινούμενος βατήρας (πλατφόρμα) για να στέκεται πάνω ο αθλητής.

2.1.4 Έρμα - δείκτης της απόστασης και όργανο μέτρησης

2.1.4.1 Ένα έρμα μέτρησης της απόστασης θα ευρίσκεται στην κατοχή του κάθε διαγωνιζόμενου. Αυτό αποτελεί ένα έρμα σχήματος παραλληλεπιδέδου, περίπου 250 γραμμαρίων βάρους, που βυθίζεται όταν το ρίξει ο διαγωνιζόμενος. Το έρμα δεν χρησιμοποιείται στην δυναμική χωρίς πέδιλα.

2.1.4.2 Το έρμα δείκτης μπορεί να χρησιμοποιείται σε πισίνες, ανεξάρτητα από τις διαφορές βάθους τους. Σε περίπτωση δυσκολίας τέτοιας μέτρησης, η επίδοση του

αθλητή μπορεί να μετρηθεί στην άκρη της πισίνας στο σημείο που θα αναδυθεί το κεφάλι του.

2.1.4.3 Σε περίπτωση χρήσης μετρητή απόστασης laser, πρέπει να υπάρχει ένα κοντάρι με τουλάχιστον τρία πόδια πάνω στο οποίο είναι ενσωματωμένος ο ανακλαστήρας του μετρητή, και αυτό να είναι τοποθετημένο κάθετα στον πυθμένα της πισίνας.

2.1.4.4 Ο ανακλαστήρας του laser πρέπει να βρίσκεται πάνω από την επιφάνεια και η γραμμή μέτρησης πρέπει να είναι όσο το δυνατόν παράλληλη με τον πυθμένα της πισίνας ώστε να εγγυάται ακριβέστερη μέτρηση.

2.1.4.5 Η μέτρηση με laser πρέπει να επαναλαμβάνεται 3 φορές για κάθε αθλητή. Σε περίπτωση 3 διαφορετικών μετρήσεων επιλέγεται η μεσαία ως έγκυρη.

2.1.4.6 Άλλα συστήματα αυτόματης μέτρησης που έχουν εγκριθεί από την CMAS ή έχουν κατασκευαστεί από την οργανώτρια ομοσπονδία, και έγιναν δεκτά από τον αρχικριτή, είναι δυνατόν να χρησιμοποιούνται στον αγώνα

2.1.5 Χώρος προθέρμανσης

2.1.5.1 Οι υπόλοιπες διαδρομές από αυτές που αναφέρονται στο άρθρο 2.1.3.4 αφιερώνονται στην προθέρμανση-προετοιμασία.

2.1.5.2 Ο χώρος προθέρμανσης καταλαμβάνεται από τους αθλητές που προετοιμάζονται για τον αγώνα, υπό την επίβλεψη του κριτή προθέρμανσης.

2.1.6 Απώλεια συνείδησης- Υποξία (Black Out)

2.1.6.1 Σε περίπτωση απώλειας συνείδησης ο υπεύθυνος κριτής, αποφασίζει αν ο αθλητής χρειάζεται βοήθεια ή όχι.

2.1.6.2 Η απώλεια συνείδησης-Υποξία (Black Out) οδηγεί στην ακύρωση του αγωνιζομένου από όλα τα γεγονότα της τρέχουσας διοργάνωσης, με αίτημα προς τον Όμιλό του να υποβάλλει τον αθλητή σε ιατρική εξέταση πριν τη συμμετοχή του πάλι σε αγώνες.

Στην επικοινωνία με τον ιατρό θα εξηγούνται οι λόγοι και οι συνθήκες του ατυχήματος που συνέβη στον αθλητή.

2.1.6.3 Η απώλεια κινητικού ελέγχου (samba), οδηγεί σε ακύρωση του αθλητή, μόνο αν δε μπορεί να πραγματοποιήσει το πρωτόκολλο επιφανείας μετά την προσπάθεια, κάνοντας το OK, έστω και εάν δεν χρειάζεται βοήθεια και μόνο για τη συγκεκριμένη προσπάθεια.

2.1.7 Βοηθοί των αθλητών

2.1.7.1 Προπονητές και συνοδοί των αθλητών απαγορεύεται να κυκλοφορούν γύρω από την όχθη της πισίνας. Παραβίαση του κανονισμού οδηγεί σε αποβολή τους από τον χώρο των αθλητών.

2.1.7.2 Μόνο ο Αρχικριτής μπορεί να επιτρέψει σε προπονητή να εισέλθει σε περίπτωση τεχνικού προβλήματος.

2.2 Κριτές και προσωπικό της οργάνωσης

2.2.1 Γενικά

2.2.1.1 Οι κριτές και το προσωπικό πρέπει να παίρνουν τις αποφάσεις τους με αυτόνομο τρόπο και ανεξάρτητα ο ένας από τον άλλο, εκτός αν ορίζεται αλλιώς στους κανονισμούς.

2.2.1.2 Οι κριτές και το προσωπικό είναι υπεύθυνοι για την προετοιμασία και διεξαγωγή του αγώνα.

2.2.1.3 Σύνθεση της κατάστασης κριτών και προσωπικού

Η κατάσταση έχει ως ακολούθως:

- Αρχικριτής οριζόμενος για τα Διεθνή πρωταθλήματα της CMAS από την CMAS.
- Κριτής υπεύθυνος για το χώρο των αγώνων
- Κριτής επιφανείας.
- Κριτής προθέρμανσης.
- Κριτής τεχνικής και ασφαλείας.
- Γραμματεία του αγώνα.
- Ιατρική βοήθεια.
- Άλλοι βοηθοί

2.2.1.4 Η ομάδα των κριτών και του προσωπικού, με εξαίρεση τον αρχικριτή, τοποθετείται στη θέση της από τον οργανωτή. Είναι απόλυτα υπεύθυνη για την προετοιμασία και διεξαγωγή των αγώνων.

2.2.2 Αρχικριτής.....

2.2.2.1 Για τα Διεθνή πρωταθλήματα της CMAS ο Αρχικριτής προτείνεται από την επιτροπή άπνοιας και εγκρίνεται από την CMAS-Executive Bureau. Για τα Εθνικά Πρωταθλήματα προτείνεται από την Επιτροπή Άπνοιας και εγκρίνεται από την ΕΟΥΔΑ.

2.2.2.2 Αυτός έχει απόλυτο έλεγχο και αρμοδιότητα πάνω σε όλους τους επίσημους κριτές-βοηθούς. Πρέπει να εγκρίνει τις θέσεις τους και να τους δώσει οδηγίες, για τους επί μέρους κανονισμούς που αφορούν τον αγώνα.

2.2.2.3 Η αποστολή του είναι:

- Επιθεώρηση των εγκαταστάσεων - οργάνωσης του αγώνα.
- Έλεγχος και έγκριση των διαπιστευτηρίων των συμμετασχόντων, που αφορούν την δυνατότητα συμμετοχής τους.
- Έλεγχος και έγκριση των εγγράφων συμμετοχής και ορισμός της σειράς εκκίνησης των αθλητών.
- Έγκριση και υπογραφή των αποτελεσμάτων πριν την δημοσίευση.

2.2.2.4 Πρέπει να επιβεβαιώσει ότι ο κανονισμός και οι αποφάσεις της CMAS ακολουθήθηκαν και πρέπει να λύσει όλες τις ερωτήσεις- απορίες της οργάνωσης του αγώνα όταν οι κανονισμοί δε δίνουν λύση.

2.2.2.5 Πρέπει να βεβαιώσει ότι όλοι οι αναγκαίοι επίσημοι- υπεύθυνοι είναι στις ορισμένες τους θέσεις. Μπορεί να ορίσει αντικαταστάτες για απόντες κριτές και για

αυτούς που δεν είναι επαρκείς στα καθήκοντά τους ή που δεν ανταποκρίνονται στο έργο που τους έχει ανατεθεί. Μπορεί να ορίσει αναπληρωματικούς βοηθούς αν κρίνει ότι είναι απαραίτητο.

2.2.2.6 Δίνει την εξουσιοδότηση στον αφέτη να δώσει το σήμα εκκίνησης αφού βεβαιωθεί ότι τα μέλη της ομάδας των κριτών είναι στις θέσεις τους και έτοιμοι.

2.2.2.7 Μπορεί να αποφασίσει ότι έγινε λάθος στην εκκίνηση και να ξαναδώσει νέα εκκίνηση.

2.2.2.8 Ο Αρχικριτής έχει το δικαίωμα να αναβάλει ή να αναστείλει, τον αγώνα σε περίπτωση ανωτέρας βίας όπως απρόβλεπτες καιρικές συνθήκες (περίπτωση εξωτερικής πισίνας ή θάλασσας και λίμνης) ή αν η τοποθεσία του αγώνα δεν είναι πλέον σύμφωνη με τις απαιτήσεις των κανονισμών.

2.2.2.9 Ο Αρχικριτής μπορεί να ακυρώσει οποιονδήποτε αθλητή, για κάποια παραβίαση των κανονισμών που εκείνος προσωπικά παρατηρεί ή για την οποία ενημερώθηκε από άλλους αρμόδιους.

2.2.3 Κριτής χώρου αγώνων.....

2.2.3.1 Ο κριτής υπεύθυνος για τον χώρο των αγώνων τοποθετείται στην άκρη της πισίνας.

2.2.3.2 Έχει καθήκον να οργανώνει τη δραστηριότητα των άλλων κριτών του χώρου αγώνα. Είναι υπεύθυνος για αλλαγές κριτών και βοηθών ανάλογα με τις ανάγκες του χώρου του.

2.2.3.3 Δίνει την εκκίνηση της προσπάθειας για κάθε αθλητή και επιβλέπει την σειρά των προσπαθειών.

2.2.3.4 Λαμβάνει από τον κριτή επιφανείας το έρμα μέτρησης της απόστασης, στο τέλος της προσπάθειας του αθλητή και σημειώνει την απόσταση στο φύλο του αγώνα.

2.2.3.5 Λαμβάνει τις σημειώσεις παραβίασης των κανονισμών που παρατηρήθηκαν από άλλους κριτές με την πιθανή πρόταση κύρωσης ή ακύρωσης που πρέπει να αποφασισθεί.

2.2.3.6 Λαμβάνει τις ενστάσεις των αρχηγών των συμμετεχόντων ομάδων.

2.2.3.7 Στο τέλος της συνάντησης, θα πρέπει:

- 2.2.3.7.1 να ζητήσει την παρέμβαση του Αρχικριτή και των κριτών που έχουν αρμοδιότητα να εξετάσουν τις ενστάσεις.
- 2.2.3.7.2 να εφαρμόσει την απόφαση που ελήφθη από τον Αρχικριτή επί της ένστασης.
- 2.2.3.7.3 να καταρτίσει την τελική κατάταξη του χώρου αρμοδιότητάς του.
- 2.2.3.7.4 να προωθήσει το αντίγραφο της τελικής κατάταξης στον Αρχικριτή.

2.2.4 Κριτής επιφανείας.....

2.2.4.1 Ο Κριτής Επιφανείας πρέπει να επισημάνει την άφιξη του αθλητή στην επιφάνεια (ανάδυση) σηκώνοντας το ένα χέρι.

2.2.4.2 ο κριτής επιφανείας ακολουθεί τους αθλητές καθ' όλη τη διάρκεια της προσπάθειας και συνεχίζει να το κάνει κατά τη διάρκεια των 5 δευτερολέπτων μετά την ανάδυση και των επόμενων 5 δευτερολέπτων, κατά τη διάρκεια των οποίων ο αθλητής πρέπει να αγγίξει τον κίτρινο δίσκο του ΟΚ που επιβεβαιώνει τη εγκυρότητα της προσπάθειας.

2.2.4.3 Ελέγχει τη μέτρηση της απόστασης στο βυθό που κάλυψε ο αθλητής, βασισμένη στο έρμα μέτρησης απόστασης και μεταφέρει το αποτέλεσμα της μέτρησης δια μέσου του βοηθού του στον κριτή χώρου αγώνων.

2.2.4.4 Αν χρησιμοποιείται μετρητής laser, επιβεβαιώνει ότι ο αντανakλαστής βρίσκεται με ακρίβεια ακριβώς πάνω από το έρμα μέτρησης στο βυθό, για μία ακριβή μέτρηση.

2.2.4.5 Πρέπει να ελέγξει ότι καθ' όλη τη διάρκεια της συμμετοχής του ο αθλητής είναι σε καλή κατάσταση και δε χρειάζεται βοήθεια. Επισημαίνει κάποιες πιθανές παραβιάσεις του κανονισμού στον Αρχικριτή.

2.2.4.6 Η δράση του είναι στην άκρη (όχθη) της πισίνας.

2.2.4.7 Ο κριτής επιφανείας πρέπει να φορά ένα μακρυμάνικο κίτρινο μπλουζάκι.

2.2.5 Κριτής προθέρμανσης.....

2.2.5.1 Ο κριτής προθέρμανσης στέκεται στο μέσον της περιοχής εκκινήσεων της πισίνας.

2.2.5.2 Είναι υπεύθυνος για τους αθλητές και με βάση την σειρά εκκίνησης, καλεί τους αθλητές, τους δίνει το επίσημο έρμα - δείκτη με τον αναλογούνται αριθμό και τους θέτει στη διάθεση του κριτή έναρξης.

2.2.5.3 Ελέγχει αν οι διαγωνιζόμενοι περιμένουν τη σειρά τους και κανονίζει την προθέρμανση των αθλητών στην περιοχή προθέρμανσης.

2.2.5.4 Ελέγχει τον εξοπλισμό των αθλητών, μάσκα, βάρη, κ.λ.π.

2.2.6 Κριτής Τεχνικής και Ασφάλειας.....

2.2.6.1 Είναι υπεύθυνος για την επίβλεψη των ισχυόντων μέτρων ασφάλειας και των τεχνικών προβλημάτων του αγώνα.

2.2.6.2 Είναι υπό την άμεση αρχή του Αρχικριτή.

2.2.6.3 Πρέπει να μεριμνά για τα απαραίτητα υλικά και συσκευές στην εξέλιξη του αγώνα.

2.2.6.4 Είναι υπεύθυνος για την οργάνωση της διοργάνωσης σύμφωνα με τα σχέδια που προβλέπονται στους συγκεκριμένους κανονισμούς.

2.2.6.5 Μπορεί να ζητήσει από τη διοργανώτρια επιτροπή να έχει στην διάθεσή του ένα ικανό αριθμό βοηθών, ώστε να μπορεί να ολοκληρώσει την αποστολή του χωρίς δυσκολία.

2.2.6.6 Τουλάχιστον 2 (δύο) βοηθοί-διασώστες πρέπει να βρίσκονται μέσα στο νερό, ένας στη διαδρομή του διαγωνιζομένου και ένας στη διπλανή της.

2.2.6.7 Ένας άλλος βοηθός πρέπει να βρίσκεται στην άκρη της διαδρομής της πισίνας κρατώντας το σωσίβιο ασφαλείας που μπορεί να κρατήσει ο αθλητής όταν βγει στην επιφάνεια.

2.2.7 Γραμματέας αγώνων.....

2.2.7.1 Είναι υπεύθυνος για τον έλεγχο των γραπτών αποτελεσμάτων και της κατάταξης σε κάθε αγώνισμα, που έλαβε από τον Αρχικριτή.

2.2.7.2 Ορίζει τους βοηθούς γραμματείς και κατευθύνει τη δουλειά τους.

2.2.7.3 Ετοιμάζει όλα τα υλικά του γραφείου της γραμματείας καθώς και τα έγγραφα απαραίτητα για τη διοργάνωση.

2.2.7.4 Επαληθεύει τα αποτελέσματα, υπογράφει τα καινούρια ρεκόρ και τα καταγράφει στα επίσημα αρχεία. Βεβαιώνει ότι οι αποφάσεις του Αρχικριτή καταχωρήθηκαν στα επίσημα αρχεία.

2.2.7.5 Διαβιβάζει τα αποτελέσματα που αφορούν στο τελικό βάθρο και τη σύνθεση των τελικών.

2.2.7.6 Τα αποτελέσματα και τα ρεκόρ δεν πρέπει να προωθηθούν στο γραμματέα για δημοσίευση αν δεν έχουν εγκριθεί από τον Αρχικριτή.

2.2.7.7 Ετοιμάζει την τελική αναφορά του αγώνα.

2.2.7.8 Αν υφίσταται γραφείο τύπου, ο γραμματέας κατόπιν εγκρίσεως του Αρχικριτή, παρέχει όλες τις πληροφορίες για τον αγώνα στα μέσα μαζικής ενημέρωσης.

2.2.8 Ιατρική βοήθεια.....

2.2.8.1 Η ιατρική βοήθεια πρέπει να εγγυάται την παροχή πρώτων βοηθειών σε αυτούς που παθαίνουν ατύχημα, δίνοντάς τους την αναγκαία βοήθεια, από την αρχή του ατυχήματος μέχρι την αποκατάσταση της υγείας τους στο τοπικό ιατρείο,

2.2.8.2 Το προσωπικό της ιατρικής βοήθειας διορίζεται από την οργανωτική επιτροπή και είναι υπεύθυνοι να φέρουν εις πέρας τη διοργάνωση στο επίπεδο της ιατρικής υποστήριξης. Η ιατρική ομάδα αποτελείται από :

- Έναν ιατρό ειδικό στην ανάνηψη, που είναι υπεύθυνος για την εκδήλωση και βρίσκεται συνεχώς στο χώρο των αγώνων.
- Ένα ασθενοφόρο διαθέσιμο για τον αγώνα με ένα ιατρό επιβαίνοντα, που πρέπει να είναι εγκατεστημένο στην ξηρά κοντά στο τοπικό ιατρείο.
- Ένα επίσημο διαθέσιμο Νοσοκομείο, εύκολα προσβάσιμο από το ασθενοφόρο.
- Συνιστάται η διαθεσιμότητα διαμετακόμισης με ελικόπτερο.

Οι βοηθοί που απασχολούνται με την παροχή πρώτων βοηθειών θα είναι εξοπλισμένοι

- Μικρές μάσκες για τεχνητή αναπνοή στόμα με στόμα.
- Σάκο Αμπού.
- Φιάλη οξυγόνου με ρυθμιστή.
- Νερό και υγρά με σάκχαρα.
- Εξοπλισμό που θα υποδείξει ο γιατρός

2.2.9 Άλλοι βοηθοί.....

2.2.9.1 Άλλοι βοηθοί διορίζονται από τη οργανωτική επιτροπή και αναφέρονται στον υπεύθυνο βοηθό που μαζί με τον Αρχικριτή, αποφασίζει για τις υπηρεσίες που θα προσφέρει κάθε βοηθός.



ΤΜΗΜΑ 3.....

3.1 ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

3.1.1 Εκκίνηση.....

3.1.1.1.1 Οι αθλητές που έγιναν δεκτοί στη διοργάνωση, παρουσιάζονται μία ώρα πριν την έναρξη, στην αίθουσα υποδοχής της πισίνας στο χώρο προθέρμανσης, κοντά στην τράπεζα του αγώνα.

3.1.1.1.2 Μπορεί να υπάρχουν δύο περιοχές διεξαγωγής του αγώνα, αν η πισίνα είναι αρκετά μεγάλη και το προσωπικό επαρκές για να ανταπεξέλθει στις απαιτήσεις των αγώνων.

3.1.1.1.3 30 (τριάντα) λεπτά πριν την εκκίνηση, (εκκίνηση ορίζεται το σημείο πριν τα τελευταία 3 λεπτά), οι αθλητές πρέπει να είναι στη διάθεση του Κριτή προθέρμανσης, που θα ενημερώσει γι' αυτό τον κριτή εκκίνησης.

3.1.1.1.4 Πριν τα τελευταία αυτά 30 λεπτά ο αθλητής απαγορεύεται να μπει στην πισίνα (στο νερό).

3.1.1.1.5 Οι αθλητές για κάθε προσπάθεια περιοχής θα εκκινούν κάθε 8 (οκτώ) λεπτά στα προκριματικά και κάθε 10 (δέκα) λεπτά στον τελικό.

3.1.1.1.6 Όταν υπάρχουν δύο περιοχές διεξαγωγής αγώνα, οι αθλητές δεν εκκινούν ταυτόχρονα στα δύο σημεία, αλλά με μια χρονική διαφορά τουλάχιστον 3 (τριών) λεπτών.

3.1.1.1.7 Η προσπάθεια αρχίζει όταν ο Κριτής εκκίνησης ενημερώσει τον αθλητή ότι πρέπει να πάει στο σημείο εκκίνησης.

3.1.1.1.8 Από αυτή τη στιγμή ο αθλητής έχει 3 (τρία) λεπτά για να ξεκινήσει την προσπάθειά του.

3.1.1.1.9 Θα ενημερώνεται για το χρόνο από τον βοηθό κριτή εκκίνησης.

3 λεπτά.

2 λεπτά

1 λεπτό

30 δευτερόλεπτα

10 δευτερόλεπτα,

9-8-7-6- 5-4-3-2-1-0 ή ένα ακουστικό σήμα.

3.1.1.1.10 Ο αθλητής που δεν εκκίνησε στο άκουσμα του 0 (μηδέν) ή του ακουστικού σήματος, χάνει το δικαίωμα να συνεχίσει στη διοργάνωση.

3.1.1.1.10 Κατά τη διάρκεια της αντίστροφης μέτρησης των 3 λεπτών έχει το δικαίωμα να εκκινήσει όποτε νιώθει έτοιμος.

3.1.2 Κατάδυση.....

3.1.2.1 Ο αθλητής πρέπει εκκινώντας να αγγίξει τον τοίχο με οποιοδήποτε σημείο του σώματος ή του εξοπλισμού που εφαρμόζει άμεσα στο σώμα και να αρχίσει τη φάση της άπνοιας (βυθίζοντας τις ακροφόρους οδούς) πριν ξεκολλήσει από τον τοίχο.

3.1.2.2 Ο αθλητής επιτρέπεται να είναι καθιστός στην άκρη της πισίνας στο σημείο εκκίνησης και να εισέλθει στο νερό από αυτή τη θέση. Άλμα για να εισέλθει στο νερό απαγορεύεται.

3.1.2.3 Ο αθλητής πρέπει υποχρεωτικά να αγγίζει την άκρη (τοίχο) της πισίνας κάθε φορά που κάνει στροφή, με οποιοδήποτε μέρος του σώματος ή του εξοπλισμού, διαφορετικά ακυρώνεται.

3.1.3 Η οριζόντια διαδρομή

3.1.3.1 Η ανάδυση του σώματος ή του εξοπλισμού αλλά όχι του προσώπου, επιτρέπεται 3 μέτρα μετά την εκκίνηση και σε κάθε στροφή.

Κατά την υπόλοιπη οριζόντια διαδρομή, μόνο ο εξοπλισμός χωρίς κανένα άλλο σημείο του σώματος μπορούν να εξέλθουν από την επιφάνεια του νερού. Παραβίαση οδηγεί σε ποινή.

3.1.3.2 Κατά τη διάρκεια της οριζόντιας διαδρομής ο αθλητής πρέπει να βρίσκεται εντός της αγωνιστικής διαδρομής. Αν παρακάμψει έξω από αυτή τότε δίνεται ποινή. Μικρές αποκλίσεις εντός επιτρέπονται.

3.1.3.3 Όταν ο αθλητής αποφασίσει να αναδυθεί, πρέπει να αφήσει το έρμα δείκτη της απόστασης στο βυθό, πριν το σώμα του εξέλθει από την επιφάνεια του νερού. Αν δεν αφήσει έγκαιρα το έρμα, αυτό συνεπάγεται ποινή.

3.1.3.4 Αν θέλει να αφήσει το έρμα στις άκρες (αρχή ή τοίχος), τότε πρέπει να αγγίξει πρώτα τον τοίχο και μετά να το αφήσει, διαφορετικά η μέτρηση της επίδωσης θα γίνει από το σημείο που άφησε το έρμα.

3.1.3.5 Αν θέλει να αφήσει το έρμα αμέσως μετά τη στροφή, πρώτα πρέπει να αγγίξει τον τοίχο και μετά να κάνει μια <<U>> στροφή και να το αφήσει. Διαφορετικά η μέτρηση της επίδοσης γίνεται όπως αναφέρεται στο άρθρο 3.1.3.4.

3.1.4 Ανάδυση.....

3.1.4.1 Ο αθλητής δε πρέπει να υποβοηθείται ή να τον αγγίζουν πριν την ολοκλήρωση της επίδοσης, εκτός αν αντιμετωπίζει δυσκολία.

3.1.4.2 Σε περίπτωση απώλειας συνείδησης - υποξίας, όπως καθορίζει το άρθρο 2.1.6 προηγούμενα, κατά τη διάρκεια ή μετά την προσπάθεια, εφαρμόζονται τα προβλεπόμενα, συμφώνως άρθρου 2.1.6.

3.1.4.3 Ο επίσημος βοηθός της διοργάνωσης πρέπει να δώσει στον αθλητή όταν αναδυθεί, ένα σωσίβιο που θα τον βοηθήσει στα πρώτα δευτερόλεπτα μετά την έξοδό του.

3.1.4.4 Αν ο συνοδός του αθλητή αγγίξει το σωσίβιο για να τον βοηθήσει πριν όλο το πρωτόκολλο που αναφέρεται στο άρθρο 3.1.4.6 τελειώσει (5+5+15 δευτερόλεπτα), ο αθλητής ακυρώνεται.

3.1.4.5 Μετά την ανάδυση ο αθλητής μπορεί να κρατήσει το πλευστό διαχωριστικό των γραμμών, την άκρη της πισίνας ή/και το σωσίβιο που του δώθηκε.

3.1.4.6 Στο τέλος της προσπάθειας στην επιφάνεια, ο αθλητής μετά μια μέτρηση 5 (1-2-3-4-5) δευτερολέπτων, πρέπει να αγγίξει έναν κίτρινο (ΟΚ) δίσκο διαμέτρου 30 εκατοστών που είναι στην άκρη ενός κονταριού μήκους 2-3 μέτρων που θα του προτείνει ο κριτής επιφανείας. Πρέπει να αγγίξει τον δίσκο κατά τη διάρκεια μιας δεύτερης αντίστροφης μέτρησης 5 δευτερολέπτων (-5, 4, 3, 2, 1). Έπειτα και κατά τη διάρκεια των επόμενων 15 δευτερολέπτων πρέπει να μείνει στην επιφάνεια ή να στέκεται όρθιος χωρίς να έχει ανάγκη εξωτερικής βοήθειας.

3.1.4.7 Ο κριτής επιφανείας φροντίζει για το μέτρημα της απόστασης του έρματος – δείκτη από την αρχή της πισίνας, ενημερώνει για την εγκυρότητα της προσπάθειας τον κριτή ανάδυσης, ο οποίος στη συνέχεια ενημερώνει το γραμματέα.

3.1.4.8 Αν επισημανθεί παράβαση, ο γραμματέας θα την επισημάνει με έναν αστερίσκο, δίπλα στην απόσταση που μετρήθηκε για τον αθλητή. Σε αυτή την περίπτωση το μετρημένο αποτέλεσμα θα είναι προσωρινό, μέχρι την απόφαση του Αρχικριτή.

3.1.5 Κατάταξη αθλητών του αγώνα

3.1.5.1 Η σειρά εκκίνησης για την συμμετοχή των αθλητών αποφασίζεται με κλήρωση στην τεχνική συνάντηση, πριν τον αγώνα.

3.1.5.2 Όλοι οι αθλητές θα κάνουν μία προσπάθεια για πρόκριση. Στο τέλος αυτού του σταδίου, καθορίζεται η κατάταξη, και δημοσιεύεται άμεσα.

3.1.5.3 Οι αθλητές μέχρι και το νούμερο θέσης 8 (οκτώ) στην προσωρινή γενική κατάταξη προκρίνονται για να λάβουν μέρος στον τελικό.

3.1.5.4 Οι επιδόσεις στους προκριματικούς δεν μπορεί χρησιμοποιηθούν στην τελική κατάταξη, εκτός από την περίπτωση ισοβαθμίας, όταν δύο όμοιες προσπάθειες πραγματοποιηθούν στον τελικό.

3.1.5.5 Τελικός.

3.1.5.5.1 Ο τελικός πραγματοποιείται με μία προσπάθεια για κάθε αθλητή.

3.1.5.5.2 Η σειρά των αθλητών βασίζεται στις επιδόσεις τους στο στάδιο των προκριματικών. Ο έχων την υψηλότερη επίδοση κάνει την τελευταία προσπάθεια.

3.1.5.5.3 Όταν όλοι οι αθλητές στον τελικό ολοκληρώσουν τις προσπάθειές τους, συντάσσεται η λίστα της κατάταξης και δημοσιεύεται άμεσα.

3.1.5.5.4 Σε περίπτωση ισοβαθμίας λαμβάνεται υπ' όψιν η κατάταξη των προκριματικών.

3.1.5.5.5 Αν κατόπιν λήψης υπ' όψιν των δύο προσπαθειών των δύο αθλητών, υπάρχει ακόμη ισοβαθμία, οι αθλητές θα λάβουν την ίδια θέση στην τελική γενική κατάταξη.